



У НАС СЛУЧИЛАСЬ ВОЙНА!

Дарья Орлова-Жерновая





**24 февраля Россия начала войну с Украиной .
Мы не хотели войны. Но мы вынуждены
защищать нашу родину от российских солдат.**

**У войны много причин. Но они часто не
понятны простым людям: война - дело
политики . И руководство нашей страны
делает все, чтобы ее остановить.**



ЧТО ПРОИСХОДИТ СЕЙЧАС?

Армия России пересекла границу Украины и нападает на наши города. Они используют танки, военную технику, боевые вертолёты и самолёты, бомбы и ракеты.

Украинская армия защищает нашу страну и наши города. Они используют системы противовоздушной обороны, чтобы сбивать ракеты и воздушный транспорт врага. Так же у них есть другое оружие и своя военная техника, чтобы противостоять нападению.

У нас мужественный и сильный президент. Владимир Зеленский. Он и его команда, военные и мэры всех украинских городов делают все, чтобы война закончилась как можно быстрее.

Нам помогают правительства стран Европы, Америки и других стран, Евросоюза и других союзов, в том числе НАТО. Нам помогают с оружием. Так же наши друзья помогают нам санкциями - постановлениями, которые влияют на разные сферы России, в том числе - экономику. Санкции должны помочь остановить войну.





К сожалению, многие люди уже пострадали: кто-то получил ранение, чей-то дом разрушили, а многие вынуждены были покинуть свои дома и искать безопасное место в других странах, кто-то вынужден был разлучиться с близкими людьми, оставить своих питомцев. Некоторые люди погибли. Война - это очень печальное и жесткое явление.



Что мы чувствуем?



Война вызывает разные эмоции. На одну и ту же ситуацию разные люди реагируют по-разному. Один и тот же человек может испытывать разные чувства в одно и то же время. Или чувства могут меняться со временем.



Нет правильных и неправильных эмоций. Сейчас абсолютно нормально испытывать:

- страх и ужас
- грусть и тоску
- злость и гнев
- отчаяние и тревогу
- разочарование и обиду
- растерянность.

Так же абсолютно нормально не испытывать никаких чувств вообще. Взрослые это иногда называют апатией: когда как будто все равно и совершенно ничего не хочется, нет сил, хочется только спать и больше ничего, может пропасть аппетит и даже желание играть.



Что мы можем делать?

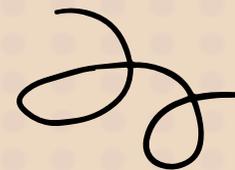
Главное - каждому заниматься своим делом! Конечно, сейчас это не просто: многие школы и сады закрыты, многие люди лишены возможности работать на привычном месте. Но мы можем стараться:

- 1. помогать родителям по дому**
- 2. делать упражнения и задания по учебе**
- 3. рисовать мотивационные рисунки и писать поддерживающие письма солдатам**
- 4. слушаться родителей и помогать им**

Во время войны так же важно заботиться о других и поддерживать тех, кто рядом.



Что ещё нужно знать о войне?



Не все смогут вернуться домой. Дома и другие здания могут пострадать от войны. Знакомые улицы могут измениться. Кто-то может решить начать строить новую жизнь в другом месте - другом городе или даже стране. Общение с некоторыми людьми прервётся - иногда бывает сложно поддерживать отношения при слишком разных взглядах на важные вещи.

Война рано или поздно закончится. Мы не знаем когда. Мы не знаем точно, как и что будет дальше - не на все вопросы сразу находится ответ. Но мы, взрослые, делаем все, чтобы впереди нас ждало мирное будущее!



... и ещё немного.

**Взрослые стараются делать все для безопасности детей. И ты всегда можешь попросить о помощи, если тебе страшно, грустно или ты не знаешь, что думать.
Не стесняйся задавать вопросы.**

**Война - это непростое время для всех. Время непростых решений, с которыми ты можешь быть не согласен, которые могут не нравиться и заставлять отказываться от любимых людей, вещей или занятий.
Но главное сейчас - помнить, что война закончится.
Нужно только набраться терпения, быть сильным и слушать взрослых - они делают все возможное, чтобы облегчить это время и помочь тебе переживать войну.**



**Береги себя и родных!
Слушайся взрослых, не
бойся задавать вопросы
и верь в нашу победу!**

Слава Украине!

