



# Ich sehe was! Was siehst Du?



Emotionen spielend entdecken

Man bringt uns bei uns für  
Wut, Angst und Trauer zu  
schämen, aber für mich sind  
diese Gefühle genauso  
viel wert wie  
Glück, Aufregung  
und Inspiration.

„Alannis Morissette“

Gefühle anhand von Mimik  
und Körpersprache zu  
erkennen ist sowieso nicht  
immer ganz so einfach, die  
Pandemie und das damit  
verbundenen Maskentragen  
machen dies noch deutlich  
schwerer.

Wir werden durch die Masken weniger verstanden. Da kann es z.B. sein, dass man etwas scherzhaft sagt - aber statt Lachen nur Wut erntet. Man sieht nur den Ausdruck der Augen, hört den Ton der Stimme. Aber das reicht nicht immer, um die Stimmung richtig zu beurteilen

Wir haben aus diesen  
Gründen im letzten Jahr  
ein Kartenspiel entwickelt,  
um die Gefühle hinter der  
Maske besser deuten zu  
können





Knapp 1 Jahr - Idee, Entwicklung und Produktion.

Wir freuen uns riesig, weil es nun fertig ist.





Die Augen „lachen“, erkennbar durch abgesenkte Augendeckfalten („Krähfüße“ können sich bilden)

Die unteren Augenlider sind entspannt

Der Kopf bewegt sich nach vorne



### Wusstest DU schon?

**Kinder lachen etwa 20 Mal so oft wie Erwachsene**

Erwachsene lachen am Tag durchschnittlich nur 15 bis 20 Mal, Kinder bringen es dagegen problemlos auf etwa 300 Lacher täglich. Kinder sind für Erwachsene also ein Vorbild für Freundlich-

### Probieren doch mal!

**Leeren meinen Koffer: „Dinge, die glücklich machen“**

Die Reihe beginnt z.B. mit „Ich packe meinen Koffer mit einer Freude“, dann ist der die Nächste an der Reihe und fügt hinzu, z.B. Hundewelpen, Urlaub usw. . Wiederholt sich alle Begriffe Eurer Vorgänger:innen. Wer einen Koffer leert, ist aus. Wer bleibt übrig?



**Kontakt:**

0176 45872785

40223 Düsseldorf

info@alter-sensus.de

**bestellen unter:**

www.alter-sensus.de