

Newsletter von **autismus** Deutschland e.V.

#03/2023 – 13.12.2023

Sehr geehrte Damen und Herren,

Weihnachten steht vor der Tür und das neue Jahr ist nicht mehr fern.

Dieser Newsletter bietet gezielte Impulse zum Thema Autismus und Weihnachten sowie weitere Themen.

Wir wünschen Ihnen eine große Neugier bei der Lektüre und eine schöne Weihnachtszeit.

Kommen Sie gut ins neue Jahr, man liest sich 2024 beim nächsten Newsletter.

Weihnachten und Autismus

Tipps für die Weihnachtszeit für Familien mit Kindern mit Autismus: Je nach individueller Betrachtung schwankt die Stimmungslage in der Weihnachtszeit zwischen besinnlich und entspannt hin zu gestresst und gereizt. Der englische [Autismusverband NAS](#) (deutsche Übersetzung) hat hierzu zahlreiche Tipps zusammengestellt, um diese besondere Zeit positiv zu gestalten. Hier finden Sie auch weitere [Tipps und Impressionen auf Englisch](#).

- Weitere Anregungen von [autismus deutsche Schweiz](#) finden Sie verlinkt.
- Zusätzlich möchten wir Sie auf einen [Blogbeitrag von Inez Maus](#) hinweisen.
- ["35 Tipps für entspannte Weihnachten mit autistischen Kindern"](#) auf der Seite www.autismus-kultur.de
- Wenn Sie weitere Tipps und individuelle Erfahrungs-/Erlebnisberichte zu diesem Thema haben, schreiben Sie uns diese gerne an info@autismus.de
- Diese Informationen sind ab sofort auch ganzjährig auf der [Homepage](#) einsehbar.

Nicht für jeden Menschen ist diese Jahreszeit und die Weihnachtszeit positiv besetzt.

Einsamkeit, Konflikte, Trauer, anhaltende bedrückte Stimmungslagen können auftreten. An dieser Stelle möchten wir auf die Angebote der Telefonseelsorge hinweisen

(<https://www.telefonseelsorge.de>):

- Telefon: 0800-1110111 oder 0800-1110222 (kostenlos und anonym)
- Alternativ ist das Angebot auch per Mail oder Chat möglich
- Ein „KrisenKompass“ mit zahlreichen Funktionen steht als App zur Verfügung

Autismus-Lotse

Die Seite [Autismus-Lotse](#) bietet kompakte Informationen zu Autismus. Darüber hinaus ist derzeit im Rahmen einer Studie ein Portal für Praxen/Kliniken integriert.

Katastrophenschutz

Verlinkt ist eine [Dokumentation über Behinderung im Kontext Katastrophenschutz](#) am Beispiel Ahrtal.

Therapeutisches Material

Der Gefühlswürfel lädt dazu ein, spielerisch Emotionen und soziale Interaktionen zu entdecken:

- [Pressemitteilung](#)
- [Bericht WDR](#)

Rechtliche Informationen

Neu überarbeitet: Der Rechtsratgeber [„Mein Kind ist behindert – diese Hilfen gibt es“](#) des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm)

Bundestagung 2024

Die Vorbereitungen für die 17. Bundestagung/Deutscher Autismuskongress vom 08.03. - 10.03.2024 im Congress Centrum Bremen laufen auf Hochtouren.

Registrieren und buchen können Sie über die [Tagungshomepage](#).

Fortbildungsveranstaltungen autismus Deutschland e.V.

Das neue Fortbildungsprogramm für 2024 ist da! Bitte informieren Sie sich auf unserer [Homepage](#) über die neuen Termine.

Dort finden Sie auch unsere Elternkurse, für Mitglieder kostenlos.

Externe Veranstaltungen:

Eine Übersicht zu zahlreichen externen Veranstaltungen rund um das Thema Autismus finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Forschungsaufrufe:

Aktuell sind zahlreiche Aufrufe zu Forschungsvorhaben eingegangen. Wenn Sie sich thematisch angesprochen fühlen, freuen sich die einzelnen Projekte über Teilnehmer:innen. Eine Übersicht finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Bilder und Impressionen:

Für zukünftige Publikationen sind wir immer auf der Suche nach Bildern aus dem Leben/aus dem Alltag rund um das Thema Autismus in allen Lebensbereichen und -kontexten, über alle Altersklassen hinweg. Gerne reichen Sie Ihre Bilder ein, verlinkt finden Sie eine [Orientierungshilfe](#) zu den technischen Anforderungen der Bilder.

Wenn Sie Information, Themen, Fragen und Anregungen für den Newsletter haben, schreiben Sie uns gerne unter info@autismus.de.