

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.

Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus

Themen der Transition

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie des C.G.C. Universitätsklinikums
Dr. Katja Albertowski; 07.03.2020

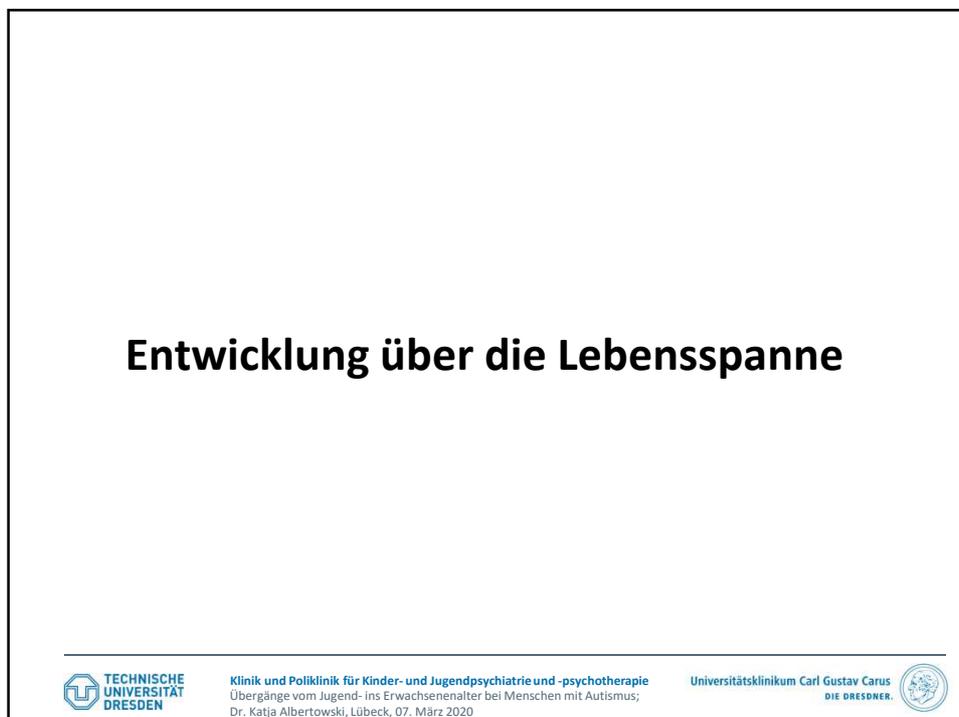
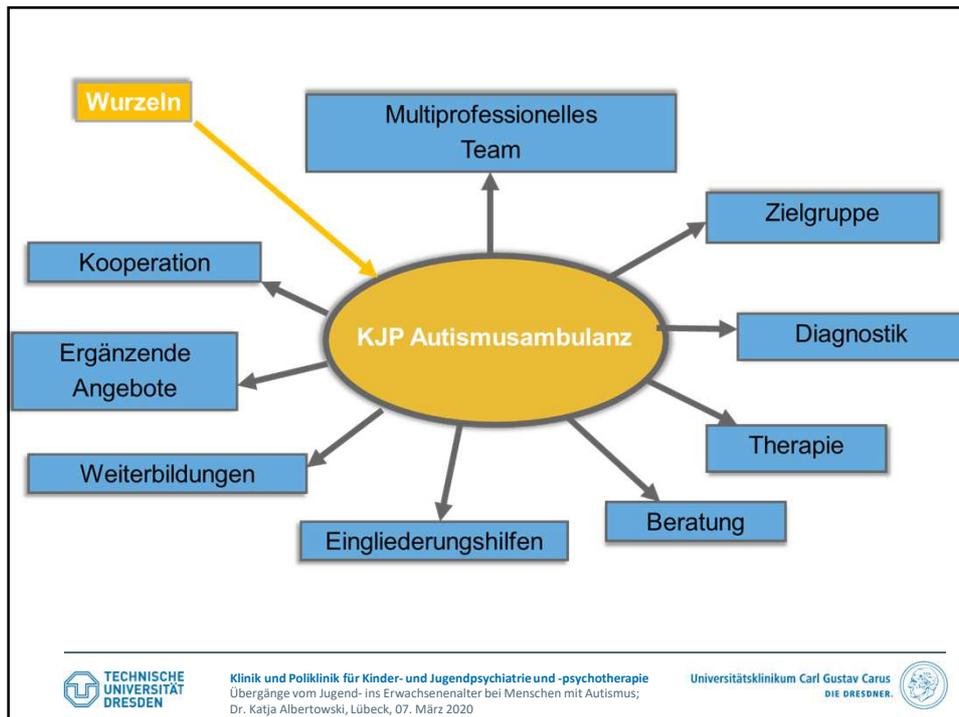
KJP Autismusambulanz



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Aufträge an „Transitions helfer“

- Gesundheit
- Recht
- Bildung und Arbeit
- Wohnen
- Freizeit und Öffentlichkeit
- Zusammenfassung



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Gesundheit



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Gesundheit I

- Vulnerabilität für Komorbidität erhöht (Jugendliche: depressive Episode, Epilepsie, Psychose, Problemverhalten; Erwachsene: mehr als ein Drittel „Problemverhalten“ (Meville et al., 2008))
- Verlaufsdiagnostik bzgl. ASS, Leistungsniveau und Alltags- und Selbsthilfefertigkeiten
- Haus- und Facharztsuche, Zahnarzt (Vorsorge!), MZEB, stationär?
- Jahresroutinen etablieren (Training zur Vermeidung von Vernachlässigung und Vermeidung)



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER



Gesundheit II

- Pubertät: keine Unterschiede in der körperlichen Entwicklung einschließlich sexueller Bedürfnisse
- Psychosexuelle Identität bei weiblichen Patienten oft weniger eindeutig (J. Dewinter, 2017)
- Partnerschaft: wenige Paare, Partnersuche häufig Thema
- Sexualität: Bedürfnisse stehen beschränktem Erlebnisraum gegenüber
- Mitunter Objektophilie deutlich über die diagnoserelevanten „abnormen Interessen“ hinaus – Beispiele
- Aufklärende und Sexualität fördernde Beratung, größte Hürde: Akzeptanz der Bezugspersonen



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER



Gesundheit III

- Ablösung vom Elternhaus wechselseitiger Prozess
- Positive Beispiele mit langfristigem Aufbau von Routinen, die schrittweise Steigerung der Unabhängigkeit ermöglichen
- Traurige Beispiele mit anhaltenden Verstrickungen, Austragung von Konflikten über die verlängerte Kindheit
- Aufgrund der fehlenden aktiven Initiative zur Ablösung brauchen junge Erwachsene mit ASS hier Schutz!



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Recht



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Recht

- Vorbereitung gesetzliche Betreuung
- Auswahl der Betreuer: bei chronischen Konflikten oder sehr weiten räumlichen Entfernungen professionelle gesetzliche Betreuer
- Finanzielle Veränderungen: eigenes Konto einrichten, Regelung des Zugriffs, Krankenkasse: weiter Familienmitversicherung, Zuzahlungsbefreiung, private Haftpflichtversicherung
- Falls Persönliches Budget, dann Budgetverwaltung mitfinanzieren
- Aktualisierung aller behandlungsrelevanten Formulare



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Bildung und Arbeit



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Bildung und Arbeit I

- Förderschulen zur geistigen Entwicklungsförderung bereiten in der Regel gut auf „Regel-WfbM-Setting“ vor (Taylor & Seltzer, 2011)
- Schulzeitende löst festen sozialen und ganztägigen Rahmen auf
- Frühes Erkennen individueller Bedürfnisse und frühe Vorbereitung von individuell passenden Bedingungen
- Regelmäßige Praktika
- Häufig „Problemverhalten“ begrenzend, nicht kognitives oder handlungspraktisches Niveau
- Mehrbedarf feststellen und beschreiben
- Ausblick: mit Budget für Arbeit auch Platzierung auf dem 1. Arbeitsmarkt möglich



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER



Bildung und Arbeit II

- Übergang schwieriger bei individuellen Interessen, Bedürfnissen, Settinganforderungen
- ASS bedingt individuelle Bedürfnisse an Beziehungs- und Kontextgestaltung
- Rahmenbedingungen an WfbM beschleunigt/verdichtet
- Zwischenangebote zwischen Arbeitsbereich und Förder- und Betreuungsbereich
- Extreme Folgen für die Gesamtprognose bei Scheitern des Übergang mit längeren Zeiträumen ohne Tagesstruktur
- Für Grenzfälle rechtzeitige Diagnostik und Empfehlung einschließlich Feststellung von höherem Unterstützungsbedarf in der Übergangszeit



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER



Bildung und Arbeit III

- Schulabschluss an Förderschulen zur Lernförderung
- Berufsvorbereitungsjahr an Berufsschulen mit Ziel Hauptschulabschluss
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (EGH in das Arbeitsleben, Agentur für Arbeit, Eignung für eine Ausbildung?)
- Unterstützte Beschäftigung (Hilfstätigkeiten, Förderung über 2 Jahre)
- Vermittlungszeit ohne Beschäftigung
- Andere unterstützte Beschäftigung
- An jeder Stelle „Ausstieg“ in Richtung WfbM möglich (interner Antrag an medizinischen Dienst der Agentur für Arbeit)



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Bildung und Arbeit IV

Achtungszeichen:

- Langsame Verarbeitungsgeschwindigkeit
- Deutlich zu geringe Mengenleistung
- Fehlzeiten durch Stressfolgen
- ASS-bedingte geringere Flexibilität trifft auf deutlich flexiblere Anforderungsprofile
- ASS-bedingte Schwierigkeiten von Kommunikation und Kontaktgestaltung treffen auf gestiegene Anforderung innerbetrieblicher Kommunikation und Kommunikation nach außen
- Bewältigung des „Misserfolgs“ häufiges Beratungsthema



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Wohnen



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER. 

Wohnen I

- Zeitlich meist nach Arbeitsintegration
- Aktive Beraterrolle!
- Verlängerte Kindheit...
- Funktion im Familiensystem?
- Finanzielle Situation der Familie
- Wenig explizite Initiative zum Auszug
- Implizit Bedürfnisanzeige von mehr Autonomie durch „Problemverhalten“
- Anspruch an Qualität berechtigt!
- Loslassen gelingt nur in passendes Wohnsetting



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER. 

Wohnen II

- Klärung der Hindernisse
- Allparteiliche Gesprächsführung
- Förderung der Bedürfniserkennung
- ...in 5 Jahren...in 10 Jahren...
- Alltagsfertigkeiten abfragen/überprüfen
- Gezieltes Fertigkeitentraining
- Klärung der erforderlichen Rahmenbedingungen
- Langfristige Planung und Vorbereitung



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Wohnen III

- Ambulant betreutes Wohnen (3 bis max. 20h/Woche)
- Stationäre Wohnformen entsprechen einer hohen sozialen Anforderung
- Dringend Förderung individuellerer Wohnkonzepte
- Empfehlung: Trägerhintergrund, primäre Mitfinanzierung der Budgetverwaltung
- Wahlfreiheit und bestmögliche Unabhängigkeit sehr stark abhängig vom langfristigen Training von Routinen (Selbsthilfe, Hauswirtschaft, Wege, Gefahrenabschätzung)



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 

Freizeit und Öffentlichkeit



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Freizeit und Öffentlichkeit

- Vertrautes soziales Gefüge löst sich auf
- Nachmittagsstruktur entfällt bzw. ist freiwillig oder benötigt Initiative
- Mehr passive Beschäftigung
- Reduktion der erreichten Interessenvielfalt
- Verstärkung repetitiver Beschäftigung im Leerlauf
- Fähigkeit und Ressourcen zum Aufbau neuer Kontakte und Aktivitäten erfordert Unterstützung/Begleitung
- Kleingruppenangebote innerhalb/außerhalb



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Zusammenfassung



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



Chancen und Ressourcen

- Herauslösung aus entwicklungshemmenden Beziehungen
- Stärkeres Ausleben/stärkere Berücksichtigung von Interessen und Vorlieben
- Geringerer Zwang zu allgemeinen Bildungszielen
- Frage danach, was subjektive Lebensqualität bedeutet erlaubt
- Neue Bezugspersonen
- Unter Notwendigkeit häufig mehr Initiative zu Fertigkeiten/Fähigkeiten
- Erworbene Routinen zahlen sich aus
- Sexuelle Bedürfnisse professionell adressieren möglich
- Partnerschaften zulassen/erlauben möglich



TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



„Berater Einmaleins“ Transition

- Frühe Förderung von Fertigkeiten und Routinen, die den Freiheitsgrad erweitern
- Beziehungsebene Eltern–Kind im Blick behalten und dosiert bzgl. Ablösung konfrontieren
- Rechtzeitig Information zur Verfügung stellen
- Protokollkontrolle bei „vermeidenden“ Eltern
- Ausblick ermöglichen
- Ablösung gelingt nur in gute und passende Settings
- Besondere und Mehrbedarfe erfassen und beschreiben
- Helfernetzwerk mitwachsen lassen



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER



Weiterführende Literatur

- The Prevalence and Incidence of Mental Ill-Health in Adults with Autism and Intellectual Disabilities, Craig A. Melville et al., J Autism Dev Disord (2008) 38: 1676-1688
- Transition of Individuals With Autism to Adulthood: A Review of Qualitative Studies, Kristy A. Anderson et al., PEDIATRICS (2018) 141: 318-327
- Employment and Post-Secondary Educational Activities for Young Adults with Autism Spectrum Disorders During the Transition to Adulthood, Julie Lounds Taylor & Marsha Mailick Seltzer, J Autism Dev Disord (2011) 41: 566–574
- Sexual Orientation, Gender Identity, and Romantic Relationships in Adolescents and Adults with Autism Spectrum Disorder, J. Dewinter et al., Autism Dev Disord (2017) 47: 2927–2934



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



www.kjp-dresden.de

 TECHNISCHE UNIVERSITÄT DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 



 TECHNISCHE UNIVERSITÄT DRESDEN

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
Übergänge vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Menschen mit Autismus;
Dr. Katja Albertowski, Lübeck, 07. März 2020

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER 