

## Mitgliedschaft

Bitte schicken Sie mir ein **Antragsformular/Informationen** von umseitig angekreuztem **Regionalverband**.

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Tel./Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Sollte sich in Ihrer Nähe noch kein Regionalverband befinden, können Sie auch **Fördermitglied** im Bundesverband werden.

Bitte schicken Sie mir einen Antrag auf Fördermitgliedschaft im Bundesverband.

## Unterstützen Sie uns und unseren Einsatz für Menschen mit Autismus

Selbsthilfe kann ohne die notwendige finanzielle Grundlage nicht erfolgreich sein. Der Bundesverband **autismus** Deutschland e.V. ist daher auf die Unterstützung vieler Freunde und Förderer angewiesen. Wir sind für jede Spende dankbar und wir freuen uns auch über jedes neue Mitglied im Bundesverband oder in einem der angeschlossenen Regionalverbände. Jedes Mitglied stärkt die Lobby der Menschen mit Autismus.

### Auch Sie können dazu gehören!

Als Mitglied haben Sie viele Vorteile:

- Der Bundesverband bietet seinen Mitgliedern Beratung, Vernetzung und vielfältige Informationen (z.B. Newsletter).
- Sie erhalten zweimal im Jahr die Zeitschrift „**autismus**“.
- Sie haben die Möglichkeit, sich aktiv an der Arbeit des Elternselbsthilfeverbandes in Ihrer Region zu beteiligen und Einfluss zu nehmen.
- Sie erhalten Kontakte zu anderen Eltern und Fachkräften und können sich austauschen, beraten oder an gemeinsamen Unternehmungen teilhaben.
- Sie erfahren Themen und Termine regionaler und überregionaler Fortbildungsveranstaltungen.
- Sie können die telefonische Rechtssprechstunde nutzen.
- Sie erhalten Ermäßigungen bei allen Fortbildungen des FBA (Fortbildung Autismus) sowie den weiteren Tagungen und Veranstaltungen des Bundesverbandes.
- Sie können kostenlos an unseren Elternkursen teilnehmen.
- Beiträge und Spenden sind beim Finanzamt als steuerabzugsfähig anerkannt.

Bitte wenden Sie sich an uns:

**autismus** Deutschland e.V.  
Bundesverband zur Förderung von Menschen mit Autismus  
Rothenbaumchaussee 15 • 20148 Hamburg

Telefon: 040 – 5 11 56 04 • Fax: 040 – 5 11 08 13  
E-Mail: [info@autismus.de](mailto:info@autismus.de) • Internet: [www.autismus.de](http://www.autismus.de)

Spendenkonto: Hamburger Sparkasse • Stichwort: „Spende“  
BIC: HASPDEHH • IBAN: DE47 2005 0550 1255 1221 50

## Besuchen Sie uns im Internet unter [www.autismus.de](http://www.autismus.de)

Auf unseren Internetseiten finden Sie aktuelle und wertvolle **Informationen des Bundesverbandes**, wie z. B.

- Ein umfangreiches Adressverzeichnis der Autismus-Therapie-Zentren, Wohneinrichtungen und sonstiger Angebote der Regionalverbände und weiterer Anlaufstellen in den Regionen.
- Informationen zur rechtlichen Situation und den Rechtsansprüchen Betroffener und ihrer Angehörigen.
- Vielseitige Informationen rund um Autismus über die Lebensspanne und in verschiedenen Lebensbereichen.
- Aktuelle Hinweise zu Fachliteratur, Veranstaltungen, Wohnheimplätzen, Stellenangeboten etc.

Bestellen Sie aus unserem vielfältigen **Bücher- und Broschürenangebot**.

Informationen zum aktuellen **Seminar- und Kursangebot** sowie Hinweise zu **Tagungen des Bundesverbandes** sind auf der Homepage ebenfalls immer präsent und abrufbar.

- Fortbildungsangebot FBA
- Elternkurse
- Modulkurse IWAZ / BBWAZ / MoZAT
- Bundestagung
- weitere Tagungen und Vorträge

[www.autismus.de](http://www.autismus.de)

Der Druck dieser Broschüre wurde freundlicherweise gefördert durch die Techniker Krankenkasse.



## Unsere Bücher und Broschüren

<b>Autismus. Stärke oder Störung</b> Tagungsbericht der 16. Bundestagung, 2020	<b>Euro 39,90</b>
<b>Autismus. Lernen – Arbeit – Lebensqualität</b> Tagungsbericht der 15. Bundestagung, 2017	<b>Euro 35,-</b>
<b>Autismus in Forschung und Gesellschaft</b> Tagungsbericht der 14. Bundestagung, 2014	<b>Euro 38,-</b>
<b>Inklusion von Menschen mit Autismus</b> Tagungsbericht der 13. Bundestagung, 2011	<b>Euro 38,-</b>
<b>Leitfaden Teilhabe am Arbeitsleben für Menschen mit Autismus 2023</b>	<b>Euro 8,-</b>
<b>Schulbegleitung für Schüler:innen mit Autismus</b> Neu bearbeitete Fassung 2022, 3. Auflage	<b>Euro 8,-</b>
<b>Leitlinien für die Arbeit in Autismus-Therapie-Zentren</b> Neue, stark geänderte Auflage 2017	<b>Euro 8,-</b>
<b>Autismus und Studium – Leitlinien und Handlungsempfehlungen</b> 1. Auflage 2017	<b>Euro 8,-</b>
<b>Leitlinien – Wohnformen für Menschen mit Autismus</b> Überarbeitete Auflage 2015	<b>Euro 5,-</b>
<b>Asperger Syndrom – Strategien und Tipps für den Unterricht</b> Deutsche Ausgabe 2023	<b>Euro 8,-</b>
<b>Der vorbeugende Umgang mit herausforderndem Verhalten</b> Neuaufgabe 2018	<b>Euro 3,-</b>
<b>1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen</b> Ellen Notbohm & Veronika Zysk, 2020	<b>Euro 28,-</b>
<b>10 Dinge, die autistische Kinder ihren Eltern sagen möchten</b> Ellen Notbohm, 2022	<b>Euro 22,-</b>
<b>Autismus und herausforderndes Verhalten</b> Georg Theunissen, 6. Auflage ab 2024 erhältlich	<b>Euro 26,-</b>
<b>Endlich klappt der Arztbesuch für Menschen im Autismus-Spektrum</b> Deutsche Ausgabe 2022	<b>Euro 11,50</b>

*Wenn nicht anders angegeben, Preise zzgl. Porto u. Versandkosten.  
Die aktuelle Übersicht finden Sie auf [www.autismus.de](http://www.autismus.de)*

# WAS IST AUTISMUS?

Informationen und Angebote  
des Bundesverbandes  
**autismus Deutschland e.V.**



**autismus**  
Deutschland e.V.

Bundesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus

# Was ist Autismus?

Autismus<sup>1</sup>-Spektrum (-Störungen) sind in der aktuell gültigen Fassung der Internationalen statistischen Klassifikation der Krankheiten (ICD10) von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) den „Tiefgreifenden Entwicklungsstörungen“ (F84) zugeordnet und als medizinische Diagnosen definiert. Es wird zwischen „Frühkindlicher Autismus“ (F84.0), „Asperger-Syndrom“ (F84.5) und „Atypischer Autismus“ (F84.1) differenziert.

Die Unterscheidung fällt in der Praxis zunehmend schwer, da sich die Formen überlappen. Daher wird häufig der Begriff der „Autismus-Spektrum-Störung“ (ASS) als Oberbegriff für das gesamte Spektrum autistischer Störungen verwendet.

Die Bezeichnung „Spektrum“ bezieht sich auf den großen Umfang an Symptomen und deren individueller Ausprägung sowie die individuellen Fähigkeiten der Person. Dies wirkt sich z.B. auf den Unterstützungsbedarf, das individuelle Erleben, die Teilhabe sowie die Stärken und Schwächen der Autist:innen aus.

Das beschriebene Spektrum wird im ICD-11 (im Übergangsprozess seit 01.01.2022) übernommen, eine Differenzierung erfolgt basierend auf den Ausprägungen von Störungen der Intelligenzentwicklung und Beeinträchtigungen der funktionellen Sprache.

Autismus zeigt sich bereits vor dem dritten Lebensjahr in drei Bereichen:

- im sozialen Umgang mit Mitmenschen
- in der Kommunikation
- in sich wiederholenden und stereotypen Verhaltensweisen

Autist:innen können soziale und emotionale Signale häufig nur schwer einschätzen und haben ebenso Schwierigkeiten, diese auszusenden. Die Reaktionen auf Gefühle anderer Menschen



Vermeiden von Blickkontakt



Vermeiden von Körperkontakt



Wenig Interesse an gemeinschaftlichem Spiel



Wirkt wie taub



Auffällige Sprache/ Echolalie

oder Verhaltensanpassungen an soziale Situationen sind selten angemessen. Deutlich eingeschränkt ist auch das Imitationsverhalten von Autist:innen, was Auswirkungen auf das Lern- und Spielverhalten hat.

Es bestehen Schwierigkeiten, wechselseitige soziale Interaktionen und soziale Kommunikation zu initiieren und aufrechtzuerhalten. Hier sind in individueller Ausprägung Sprachgebrauch und -Verständnis betroffen, ebenso Flexibilität und Perspektivübernahme. Dies zeigt sich z.B. im Verständnis von Ironie, Sarkasmus und bildhafter Sprache.

Die Besonderheiten im Verhalten sind charakterisiert durch eingeschränkte, sich wiederholende und stereotype Verhaltensmuster, Interessen und Aktivitäten. Alltägliche Aufgaben werden starr und unflexibel absolviert. Kinder können darauf bestehen, bestimmte Handlungsritualen ritualisiert auszuführen. Es können sich wiederholende Beschäftigungen mit Daten, Fahrplänen oder Fahrplänen ergeben.

Motorische Stereotypen, wie Schaukeln, Wedeln, Kreiseln von Dingen sind häufig zu beobachten, ebenso wie ein außergewöhnliches Interesse an Teilaspekten von Objekten (z.B. wie diese riechen oder sich anfühlen). Autist:innen können große Probleme mit Veränderungen von Handlungsabläufen oder Details der persönlichen Umgebung (wie etwa Veränderungen der Dekoration oder der Möbel in der Wohnung, Veränderung der Kleidung etc.) haben und zum Teil sehr stark auf diese Veränderungen reagieren.

Autismus ist häufig mit Begleiterkrankungen verbunden, z.B. ADHS, Epilepsie, Depression, Angst-/Zwangsstörungen. Hinzu kommen oft Schlaf-/Essstörungen sowie herausfordernde Verhaltensweisen wie z.B. fremd- oder selbstverletzendes Verhalten.

Die meisten Autist:innen lassen Spontaneität, Flexibilität und Initiative vermissen. Sie haben Schwierigkeiten, Entscheidungen zur Bewältigung einer Aufgabe zu treffen, auch wenn die Aufgabe kognitiv zu bewältigen wäre. Die individuelle Ausprägung ist von Person zu Person unterschiedlich und sehr von den Lebensumständen und dem begleitenden Netzwerk abhängig.



Bewegungen können seltsam wirken



Schwierigkeiten mit Veränderungen



Äußerung von Bedürfnissen durch Hinführen

Autismusbedingte Beeinträchtigungen können zwar häufig gebessert oder kompensiert, aber nicht geheilt werden. Viele Autist:innen benötigen aufgrund der umfassenden Beeinträchtigungen eine individuelle, lebenslange Unterstützung, deren Umfang sehr unterschiedlich sein kann.

Autismus ist unabhängig vom Intelligenzniveau, es zeigen sich alle Variationen.

Die Vielfalt und Individualität autistischer Kinder beinhaltet eine breite Palette an Stärken und Schwächen. Während Schwächen und Schwierigkeiten in allen Lebensbereichen zumeist eher auffallen und Gegenstand der Bemühungen werden, werden mögliche Stärken (Zuverlässigkeit, Ehrlichkeit, Direktheit u.v.m.) oft übersehen.

Für einen professionellen und individuell passenden Umgang mit Stärken und Schwächen braucht es ein konstruktives Zusammenspiel von Autist:innen, Eltern/ Angehörigen und Fachleuten.

Aktuell ist von einer Prävalenz (Häufigkeit) von 0,65 bis etwa 1 % auszugehen. Dies bedeutet, in Deutschland leben schätzungsweise 540.000 bis 830.000 Autist:innen.

Trotz umfangreicher Forschungsergebnisse hat sich bislang noch kein umfassendes Erklärungsmodell herausgebildet, das vollständig und schlüssig die Entstehungsursachen von Autismus belegen kann. So unterschiedlich sich die ursächlichen Faktoren (Genetik und Umwelt) für das Syndrom bisher darstellen, so vielfältig und jeweils an den Bedürfnissen des Einzelnen ausgerichtet sind auch die pädagogischen und therapeutischen Ansätze.



Wenig Gefahrenbewusstsein



Anlass für Lachen und Kichern nicht immer erkennbar



Besondere Begabungen in Teilbereichen



Vorrangige Beschäftigung mit Lieblingsthemen



Spiel an Routinen orientiert

# Der Bundesverband autismus Deutschland e.V.

Eltern autistischer Kinder schlossen sich 1970 zusammen und gründeten den „Bundesverband Hilfe für das autistische Kind e.V.“ Zu diesem Zeitpunkt gab es keinerlei gezielte und geregelte Unterstützung für Betroffene. „Autismus“ als eine komplexe Beeinträchtigung war noch weitgehend unbekannt. Es existierten keine speziellen Konzepte für die therapeutische und pädagogische Förderung. Diese wurden in den Folgejahren erarbeitet und im Laufe der Jahre durch besondere Konzeptionen für das Wohnen, Leben und Arbeiten für heranwachsende bzw. erwachsen gewordene Autist:innen ergänzt.

In seiner Satzung hat sich unser Verband folgende Ziele gesetzt:

- Förderung aller Maßnahmen, die eine wirksame Hilfe für autistische Kinder, Jugendliche und Erwachsene bedeuten.
- Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere die Veranstaltung von Fortbildungen und Fachtagungen.
- Herausgabe von Büchern, Broschüren und anderem Informationsmaterial.
- Anregung und Förderung des Zusammenschlusses von Eltern und Förderern von Autist:innen auf örtlicher Ebene sowie Unterstützung dieser entstehenden Regionalverbände.

Durch die Initiative seiner Mitglieder sind seit der Gründung des Vereins ca. 55 Regionalverbände entstanden. In deren Trägerschaft sind mittlerweile über 100 therapeutische Einrichtungen. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Wohnangebote, die sich in Trägerschaft eines Regionalverbandes oder einer anderen Mitgliedsorganisation befinden und auf die im Adressteil der Mitgliederzeitschrift „autismus“ regelmäßig und stets aktualisiert hingewiesen wird.

Trotz des bisher Erreichten ist es notwendig, dass der Verband weiter wächst. Das Angebot an Beratung, Therapie und anderen Hilfen ist noch nicht ausreichend und flächendeckend. Zahlreiche Eltern sind noch immer mit ihren Problemen isoliert. Viele Autist:innen werden noch immer nicht ihren Bedürfnissen entsprechend gefördert und unterstützt. In Einzelfällen können sich daraus auch heute noch akute Notlagen für Familien ergeben.

## Werden Sie Mitglied in einem der Regionalverbände des Bundesverbandes autismus Deutschland e.V.

<input type="checkbox"/> Baden-Württemberg	<input type="checkbox"/> Berlin	<input type="checkbox"/> Mecklenburg-Vorpommern	<input type="checkbox"/> Nordrhein-Westfalen	<input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz	<input type="checkbox"/> Sachsen-Anhalt	<input type="checkbox"/> Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Nordbaden-Pfalz	<input type="checkbox"/> LV Berlin	<input type="checkbox"/> LV Mecklenburg-Vorpommern	<input type="checkbox"/> RV Aachen und Umgebung	<input type="checkbox"/> RV Westliches Ruhrgebiet	<input type="checkbox"/> RV Magdeburg	<input type="checkbox"/> LV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Mittelthüringen
<input type="checkbox"/> RV Stuttgart	<input type="checkbox"/> Brandenburg	<input type="checkbox"/> Niedersachsen	<input type="checkbox"/> RV Dortmund und Umgebung	<input type="checkbox"/> Rheinland-Pfalz	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> LV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Südharz
<input type="checkbox"/> RV Südbaden	<input type="checkbox"/> LV Brandenburg	<input type="checkbox"/> RV Hannover	<input type="checkbox"/> RV Wuppertal/ Düsseldorf/ Bergisches Land	<input type="checkbox"/> RV Nordbaden-Pfalz	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> LV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Karlsruhe	<input type="checkbox"/> Bremen	<input type="checkbox"/> RV Osnabrück	<input type="checkbox"/> RV Köln/Bonn	<input type="checkbox"/> RV Westerbald-Mittelrhein	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Rhein-Neckar	<input type="checkbox"/> RV Bremen	<input type="checkbox"/> RV Weser-Ems	<input type="checkbox"/> RV Mülheim-Duisburg-Wesel	<input type="checkbox"/> RV Westfal	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Bodensee	<input type="checkbox"/> Hamburg	<input type="checkbox"/> RV Schaumburg und Umgebung	<input type="checkbox"/> RV Münster und Münsterland	<input type="checkbox"/> Saarländ	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Heilbronn	<input type="checkbox"/> LV Hamburg	<input type="checkbox"/> RV Wolfsburg und Umgebung	<input type="checkbox"/> RV Ostwestfalen-Lippe	<input type="checkbox"/> LV Saarland	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> Bayern	<input type="checkbox"/> Hessen	<input type="checkbox"/> RV Hildesheim	<input type="checkbox"/> RV Rhein-Wupper	<input type="checkbox"/> RV Chemnitz	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Oberbayern	<input type="checkbox"/> RV Nordhessen	<input type="checkbox"/> RV Hildesheim		<input type="checkbox"/> RV Dresden	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Oberfranken	<input type="checkbox"/> RV Rhein-Main	<input type="checkbox"/> RV Südost-Niedersachsen		<input type="checkbox"/> RV Leipzig	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Regensburg	<input type="checkbox"/> RV Mittelhessen			<input type="checkbox"/> RV Oberlausitz	<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen
<input type="checkbox"/> RV Unterfranken					<input type="checkbox"/> RV Nordharz	<input type="checkbox"/> RV Schleswig-Holstein	<input type="checkbox"/> RV Thüringen

<sup>1</sup> Weitergehende Informationen finden Sie auf [www.autismus.de](http://www.autismus.de) und in unserem Elternratgeber