

## Kongress Autismus: Bildung – Beruf – Zufriedenheit

Hello Mitreisende auf unserem Mutterschiff Erde, aktuell rauschen wir mit 107 000 km/h durchs All. Wir haben eine Schutzschicht die uns Menschen das Leben auf diesem Planeten ermöglicht: Luft, Wärme, Einschläge von Asteroiden und ähnlichem verhindert oder abmildert.

Wir alle brauchen Schutz und Beziehungen um Freiheiten genießen zu können.

Ich freue mich euch so zahlreich versammelt zu sehen.

neugierig, engagiert, selbstwirksam

Nun stellt euch vor, ihr seht um euch herum allerlei Lebensarten doch so sehr ihr euch auch anstrengt, verbiegt, zusammenfaltet, ihr passt nicht in eine dieser Normformen, die euch ein vollwertiges Leben ermöglichen sollte.

Und ist es doch mal gelungen, rutscht euch irgendwas raus oder ihr fallt ganz aus der Rolle.

Erweitert man allerdings Normen, Perspektiven und Kriterien,  
tun sich immense Möglichkeiten für genug Entfaltung, Selbstverwirklichung und Zufriedenheit für alle auf.

Nur bekommt man meistens einen Platz in dieser Leistungsgesellschaft nicht geschenkt. Danach fragen, ihn einfordern oder erkämpfen scheint unausweichlich.

Aber wie soll das gehen, wenn man enorme Schwierigkeiten gerade mit der Kommunikation hat, ein chronisch geringes Selbstwertgefühl und schnell den Überblick verliert, sofern man den gerade überhaupt hatte.

Wie das gehen soll?

Mit Menschen die sich solidarisch zeigen und ein Verstärker für lebenswichtige Bedürfnisse sind, zum Beispiel:

Entfaltung, Selbstverwirklichung und Zufriedenheit

Ich kann alles schaffen, wenn ich mich nur genug anstrenge, trifft nur teilweise und bedingt zu.

Wichtige Bedingungen sind:

Glaubt wer an mich? Nimmt mich jemand wahr?

Versteht ihr mich?

Manche haben viel Glück, doch auf Glück kann man nicht bauen, nur hoffen, es ist leicht flüchtig, da es eher zufällig aufploppt und wieder verpufft, man weiß nicht wann, wo und wie viel.

Wir sind alle darauf angewiesen, etwas festeres, verbindliches, eine Art Substanz zu haben. Eine vielförmige Grundlage aus Aufmerksamkeit, Verständnis und Wohlwollen von der aus wir uns auf Augenhöhe begegnen, Wertigkeiten in Frage stellen und Gleichberechtigung durchsetzen können.

Gesundheit ist einer der tragenden Pfeiler der Gemeinschaft jeglicher Lebewesen unseres Erdballs, ein riesiger Bereich, maßgeblich für unsere Zufriedenheit und die Teilnahme am Miteinander.

Ich danke allen, die mich auf meinem Weg begleiten, beschützen und bestärken und hoffe durch diesen Kongress werden weitere Ideen und Diskussionen angeregt um unsere Gesellschaft weiter zu sensibilisieren und unseren Umgang miteinander so fluffig, fair und respektvoll wie nur möglich zu gestalten.

Leben in unserer Natur erscheint vorallem durch unzählige Variationen vielförmig, vielseitig, facettenreich und bunt.

Jede hat das Recht auf Entfaltung!

Es geht nicht zuletzt um unsere Leben, ob und wie wir sie ausüben/realisieren können.

Frohes Schaffen

und alles gute den Frauen und Mitstreitenden, die heute versammelt gegen Gewalt, für Gleichberechtigung und bessere Bedingungen für uns alle demonstrieren!