



Lehrter Straße 53
30559 Hannover
Telefon: 0160 / 61 27 124
E-Mail: presse@pro-school.de
Internet: www.pro-school.de

Aktion: Inklusion im Supermarkt **„Stilles“ Einkaufen für Menschen im Autismus-Spektrum** **(und alle anderen mit sensibler Wahrnehmung)**

Wann: 26. Juni, 10 bis 12 Uhr

Wo: EDEKA EssBerg, Große Packhofstraße 41-45 (Innenstadt)

Es gibt Menschen, die durch zu viele visuelle und auditive Reize überfordert sind. Für Menschen im Autismus Spektrum zum Beispiel kann Reizüberflutung in der alltäglichen Umwelt eine große Belastung und Einschränkung sein. Ein Einkauf im Supermarkt oder ein Spaziergang durch die Innenstadt werden zur Herausforderung oder sogar ganz gemieden.

Um diesem Personenkreis den Einkauf angenehmer oder gar erst machbar zu gestalten, öffnet der EDEKA Markt EssBerg in der Innenstadt Hannover am 26. Juni für zwei Stunden unter besonderen Bedingungen seine Türen. **Das Licht wird gedimmt, die Hintergrundmusik wird ausgeschaltet, es gibt keine Lautsprecherdurchsagen, das Piepen an der Kasse wird leise gedreht, es wird keine Ware verräumt.** An einem Sonntag ist die Innenstadt leer und die anliegenden Geschäfte sind geschlossen.

Das Inklusionskonzept der sogenannten „Stillen Stunde“ stammt ursprünglich aus Neuseeland und ermöglicht Menschen im Autismus-Spektrum mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Sie sorgt für mehr Zufriedenheit im Alltag und kann zu einer Verbesserung der individuellen Lebensqualität beitragen.

Zum Veranstalter:

Pro School ist ein freier Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit den Fachbereichen Autismus, Schulbegleitung und integrative Lerntherapie bei Legasthenie und Dyskalkulie. Dank Daniel Bergmann, Geschäftsführer des EDEKA EssBerg, wird die „Stille Stunde“ erstmalig in Hannover und Niedersachsen umgesetzt. Kommt die Aktion gut an, ist eine regelmäßige Umsetzung möglich.

Hannover, den 3. Juni 2022

Sarah Kölbel, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing