

## **Anschreiben zur Teilnahme an einer Studie**

### **Thema: Neurodivergenz und Menstruation – Einfluss des Zyklus auf das Erleben von Menschen im AuDHD-Spektrum**

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen eines Projektkurses an der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg führen wir derzeit eine wissenschaftliche Umfrage zum Thema „**Neurodivergenz und Menstruation – wie der Zyklus das Erleben von menstruierenden Personen im AuDHD-Spektrum beeinflusst**“ durch.

Unter AuDHD verstehen wir das gemeinsame Auftreten von Autismus und ADHS. Diese Doppeldiagnose ist bislang nicht offiziell in der ICD-11 (International Classification of Diseases) verzeichnet, wird jedoch in Forschung und Praxis zunehmend verwendet.

Für unsere Studie suchen wir menstruierende Personen, die sich selbst dem AuDHD-Spektrum zuordnen. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie unsere Umfrage unterstützen und diese gegebenenfalls auch an geeignete Personen weiterleiten könnten.

#### **Wesentliche Informationen zur Umfrage:**

- **Dauer:** ca. 15 Minuten
- **Unterbrechung:** Die Teilnahme kann jederzeit pausiert werden
- **Navigation:** Ein Zurückblättern zu bereits beantworteten Fragen ist nicht möglich
- **Frageformate:** überwiegend geschlossene Fragen, ergänzt durch freiwillige Freitextfelder
- **Datenschutz:** Alle Angaben werden anonym erhoben und ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet

Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der anonymisierten Nutzung Ihrer Daten einverstanden.

Dem Schreiben haben wir Plakate beigelegt, die auf die Studie hinweisen und zur Teilnahme motivieren sollen. Da wir zusätzlich eine neurotypische Kontrollgruppe benötigen, freuen wir uns auch über die Teilnahme von Personen, die sich nicht im AuDHD-Spektrum verorten.

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Unterstützung und für jede Teilnahme, die dazu beiträgt, ein besseres wissenschaftliches Verständnis der Zusammenhänge zwischen Neurodivergenz und menstruationsbezogenen Erfahrungen zu ermöglichen.

Mit freundlichen Grüßen

Anna Schiegl und Marie Klein

Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

# NEURODIVERGENT & MENSTRUIEREND?

DEINE ERFAHRUNG ZÄHLT!

Wie beeinflusst der Zyklus das Erleben neurodivergenter Menschen?

Dieses Thema wurde bisher kaum erforscht - und du kannst helfen, das zu ändern.

Mit deiner Teilnahme trägst du dazu bei, dass Forschung neurodivergente Perspektiven sichtbar macht!

**Mach mit und teile deine Erfahrungen**



→ [https://umfrage.uni-halle.de/643868?  
lang=de](https://umfrage.uni-halle.de/643868?lang=de)

# NEUROTYPISCH & MENSTRUIEREND?

DEINE ERFAHRUNG ZÄHLT!

Wie beeinflusst der Zyklus das Erleben **neurotypischer**<sup>1</sup> Menschen?

Mit deiner Teilnahme trägst du dazu bei, den Einfluss des Menstruationszyklus besser zu verstehen und Vergleichsdaten mit neurodivergenten Personen (ADHS, Autismus, AuDHD) für die Forschung zu gewinnen.

**Mach mit und teile deine Erfahrungen**



→ [https://umfrage.uni-halle.de/412472?  
lang=de](https://umfrage.uni-halle.de/412472?lang=de)

<sup>1</sup> *Anmerkung: Der Begriff neurotypisch umfasst diejenigen Personen, deren neurokognitiven Funktionen den vorherrschenden gesellschaftlichen Normen entsprechen*