

Newsletter von **autismus** Deutschland e.V.

#02/2025 – 11.12.2025

Sehr geehrte Damen und Herren,

Die Adventszeit ist in vollem Gange, Weihnachten steht vor der Tür und das neue Jahr ist nicht mehr fern.

Dieser Newsletter bietet Anregungen rund um das Thema Weihnachten sowie zu weiteren Themen.

Wir wünschen Ihnen eine große Neugier bei der Lektüre und eine schöne Weihnachtszeit. Kommen Sie gut ins neue Jahr, man liest sich 2026 beim nächsten Newsletter.

Weihnachten und Autismus

Tipps für die Weihnachtszeit für Familien mit Kindern mit Autismus: Je nach individueller Betrachtung schwankt die Stimmungslage in der Weihnachtszeit zwischen besinnlich und entspannt hin zu gestresst und gereizt.

- Der englische [Autismusverbandes NAS](#) (deutsche Übersetzung) hat hierzu zahlreiche Tipps zusammengestellt, um diese besondere Zeit positiv zu gestalten. Hier finden Sie auch weitere [Tipps und Impressionen auf Englisch](#).
- Anregungen von autismus deutsche Schweiz finden Sie verlinkt in [deutscher](#) Sprache.
- Zusätzlich möchten wir Sie auf einen [Blogbeitrag von Inez Maus](#) hinweisen.
- ["35 Tipps für entspannte Weihnachten mit autistischen Kindern"](#) auf der Seite www.autismus-kultur.de.
- Wenn Sie weitere Tipps und individuelle Erfahrungs-/Erlebnisberichte zu diesem Thema haben, schreiben Sie uns diese gerne an info@autismus.de.

Nicht für jeden Menschen ist diese Jahreszeit und die Weihnachtszeit positiv besetzt.

Einsamkeit, Konflikte, Trauer, anhaltende bedrückte Stimmungslagen können auftreten. An dieser Stelle möchten wir auf die vielfältigen [Angebote der Krisentelefone](#) hinweisen, die z.T. auch per Mail/Chat erreichbar sind.

„Virtueller Autismus“ / „Pseudo-Autismus“

In den letzten Jahren werden beide Begriffe immer wieder diskutiert. Sie beschreiben autismus-ähnliche Symptome, hervorgerufen durch die intensive Nutzung von Bildschirmmedien in frühesten Lebensjahren. Problematisch ist eine Gleichsetzung in Medien und Alltagssprache, da sie historische und überwundene Mythen zur Verursachung von Autismus bedienen. Zur Vertiefung finden Sie eine Einordnung und Fachartikel auf der [Homepage](#).

Medienhinweise:

- [Wohnen aus Sicht einer Mutter](#): dokumentarisch begleitet wird der Übergang des erwachsenen Kindes mit frühkindlichem Autismus in eine Wohneinrichtung.
- **Autismus und Berufliche Integration 1**: Bericht über die Firma Glad Technik - übersetzt ["Fröhliche Technik" in Dänemark](#) mit hohem Anteil von Mitarbeitenden mit Autismus und anderen Diagnosen.
- **Autismus und berufliche Integration 2**: Bericht über zwei Pizzerien in Italien, in der nur Autist:innen arbeiten, gegründet von einem Vater. Klare Abläufe und Reizreduzierung führen zu passenden Arbeitsbedingungen. Dies stärkt wiederum Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit der Mitarbeitenden. Zusätzlich sollen die Pizzen äußerst schmackhaft sein. [Beitrag ARD](#) und [Beitrag DW](#).
- **Autismus und berufliche Integration 3**: Ein Bericht über einen jungen Mann mit einem [Spezialinteresse für Busse](#), der dies zu seinem Beruf gemacht hat.
- **Karnevalistischer Tanzsport**: Lokaler Bericht über ein neunjähriges Mädchen mit Autismus als [Tanzmariechen](#). Ab Minute 23:33.

Rechtliche Informationen

Aktuelle und übersichtliche Ratgeber zu den Themen Recht und Behinderung finden Sie auf der [Homepage des BVKM](#).

Fortbildungsveranstaltungen **autismus Deutschland e.V.**

- Das Fortbildungsprogramm für 2026 wurde im Herbst 2025 veröffentlicht. Die Nachfrage ist hoch, in einigen Kursen sind noch Plätze verfügbar. Bitte informieren Sie sich auf unserer [Homepage](#) über die aktuellen Termine. Dort finden Sie auch die Modulkurse IWAZ, BBWAZ und MoZAT sowie die [Elternkurse](#) (für Mitglieder kostenlos).
- Zusätzlich bieten wir [Kurse für Schul- und KiTa-Begleitungen](#) an sowie 2026 erstmals einen [Kurs für Großeltern](#).

Externe Veranstaltungen:

Eine Übersicht zu zahlreichen externen Veranstaltungen rund um das Thema Autismus finden Sie auf unserer [Homepage](#).

Forschungsaufrufe:

Aktuell sind zahlreiche Aufrufe zu Forschungsvorhaben eingegangen. Wenn Sie sich thematisch angesprochen fühlen, freuen sich die einzelnen Projekte über Teilnehmer:innen. Eine Übersicht finden Sie auf unserer [Homepage](#).

→ Besonders hinweisen möchten wir Sie hier auf eine Umfrage zu Diskriminierung der Antidiskriminierungsstelle des Bundes.

Buchpublikationen

Bücher eignen sich nicht nur als Geschenk zu Weihnachten, sie sind das ganze Jahr über passend. Eine Übersicht finden Sie im [Bestellkatalog](#), 2026 folgt dann mit einer neuen Homepage auch ein Shopsystem.

Bilder und Impressionen:

Für zukünftige Publikationen sind wir immer auf der Suche nach Bildern aus dem Leben/aus dem Alltag rund um das Thema Autismus in allen Lebensbereichen und -kontexten, über alle Altersklassen hinweg. Gerne reichen Sie Ihre Bilder ein, verlinkt finden Sie eine [Orientierungshilfe](#) zu den technischen Anforderungen der Bilder.

Wenn Sie Information, Themen, Fragen und Anregungen für den Newsletter haben, schreiben Sie uns gerne unter info@autismus.de.