



**autismus**  
Deutschland e.V.

Bundesverband zur Förderung  
von Menschen mit Autismus

Rothenbaumchaussee 15  
20148 Hamburg  
Telefon 040 – 511 56 04  
Telefax 040 – 511 08 13  
E-Mail: [info@autismus.de](mailto:info@autismus.de)  
Internet: [www.autismus.de](http://www.autismus.de)

## Geschwisterkinder von Kindern mit Autismus

### Literatur:

- Inez Maus (2025): „Geschwister von Kindern mit Autismus. Ein Praxisbuch für Familienangehörige, Therapeuten und Pädagogen“ (2., erweiterte und aktualisierte Auflage)
- Inez Maus (2022): „Geschichten für Kinder über Autismus. Ein Vorlese- und Arbeitsbuch für Familienangehörige, Therapeuten und Pädagogen“



### Aufklärungsmaterial für Geschwisterkinder:

- Flyer Autismus Deutschland: „Mein Bruder/meine Schwester hat Autismus – Was ist das?“
- „Paul, der Bruder von Julia. Autismus und ich.“ Eine Broschüre für Geschwister von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung (unter: <https://autismus-shop.ch>)
- „Geschwister-ABC“ für Brüder und Schwestern von Kindern und Jugendlichen mit Autismus oder Asperger-Syndrom
- Rebecca Knecht (2020): „Ich bin Emma. Ich bin Anders.“ (nicht autismusspezifisch, aber sehr empfehlenswert für den Perspektivwechsel zwischen den Geschwisterkindern)

eingetragen im Vereinsregister des  
Amtsgerichts Hamburg unter VR 12766  
UST-ID-Nr.: DE 118715384

Spendenkonto:  
Hamburger Sparkasse  
IBAN: DE 47 2005 0550 1255 1221 50

Vorstand i.S.d. § 26 BGB (einzelvertretungs-  
berechtigt): Maria Kaminski (Vorsitzende),  
Silke Czerwenka (stellv. Vorsitzende)

Mitglied bei: 









## Aufklärungsmaterial über Autismus (kann für Geschwisterkinder genutzt werden):

- Daniela Schreiter (2014). „Schattenspringer. Wie es ist, anders zu sein“ (empfohlen ab 12 Jahren)
- Mark Haddon (2015): “Supergute Tage. Oder die sonderbare Welt des Christopher Boone“ (Roman, empfohlen ab 13 Jahren)
- Valentina (2020): „Der Delfin in der Hängematte: Mein abenteuerliches Leben mit Leonardo, meinem autistischen Bruder“ (elfjähriges Mädchen berichtet über ihren Bruder)
- Kathy Hoopmann, Petra Kind (Übersetzer) (2020): „Von Mäusen und Aliens: Ein Asperger-Abenteuer“ (Science-Fiction-Roman für Kinder ab 8 Jahren)
- Kathy Hoopmann, Rachael Smith (Illustrator), Matteo De Pedrini (Übersetzer): Die blaue Zauberflasche. Aus der Erlebniswelt eines autistischen Schülers“ (Comic für Kinder ab 7 Jahren)
- Julia Finley Mosca, Daniel Rieley & Rainer Döhle (Übersetzer) (2020): „Das Mädchen, das in Bildern dachte: Die Geschichte von Temple Grandin“ (für Kinder ab 5 Jahren)
- Pascale Hächler & Barbara Tschirren (2014): „Ich bin Loris. Kindern Autismus erklären“ (für Kinder ab 5 Jahren)
- Dagmar H. Mueller & Verena Ballhaus (2014): „Davids Welt: Vom Leben mit Autismus“ (für Kinder ab 5 Jahren)
- Holger Nils Pohl, Benjamin Dammeier (Illustrator) (2024): „Falscher Planet. Wie Autisten die Welt erleben“ (für Kinder ab 5 Jahren)
- Dagmar Eiken-Lüchau (2021): „Mia – meine ganz besondere Freundin. Ein Vorlesebuch zum Thema Anderssein und Autismus“ (für Kinder ab 3 Jahren)

## Materialien zum Erkunden von Gefühlen

- Gefühlsmonster®-Karten der Gefühlsmonster GmbH ([www.gefuehlsmonster.de](http://www.gefuehlsmonster.de))

## Angebote für Geschwisterkinder (nicht autismusspezifisch)

Deutschlandweite Angebote nach PLZ-Suche unter: <https://www.stiftung-familienbande.de>

- Geschwister-Feriencamps
- Geschwistergruppen
- Geschwistertage
- Wunschzettel-Aktion etc.

Online-Angebot der Lebenshilfe: [www.geschwisternetz.de](http://www.geschwisternetz.de)



## Angebote mit indirekten Auswirkungen auf das Geschwisterkind

- Familienentlastender Dienst:
  - ▶ mobiler sozialer Dienst
  - ▶ wurde entwickelt, um Familien mit Kindern mit Behinderung Entlastungsmöglichkeiten zu schaffen
  - ▶ unspezifische Hilfen: können von den Familien selbst „definiert“ werden
- Ferienfreizeiten für Kinder mit Behinderung
  - ▶ über Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege
  - ▶ Auswirkungen auf das Geschwisterkind
    - ▶ Zeit mit den Eltern
    - ▶ „Erholung“ des Familiensystems
    - ▶ Ausflüge/Aktivitäten möglich, die Bruder/Schwester mit ASS überfordern würden
    - ▶ Übernachtungen der Freunde etc.

- Eltern-Selbsthilfegruppen der Regionalverbände
  - ▶ Selbsthilfegruppen können Eltern helfen, die Behinderung ihres Kindes zu verarbeiten und den Alltag zu meistern
  - ▶ Austausch mit anderen Eltern kann dazu führen, dass Eltern die Situation der Geschwisterkinder mehr in den Blick nehmen
  - ▶ ggf. ist über die Arbeit in Verbänden ein Aufbau von Angeboten für Geschwisterkinder möglich

## Angebote für erwachsene Geschwisterkinder (nicht autismus-spezifisch)

- [www.erwachsene-geschwister.de](http://www.erwachsene-geschwister.de)
- Facebook-Gruppe: „Unter uns – Erwachsene Geschwisterkinder“
- <https://blickpunktgeschwister.de/> (Initiative zur Vernetzung und zum Austausch für erwachsene Geschwister und Fachpersonal)

Dieses Informationsmaterial entstand in Zusammenarbeit mit Inez Maus:



© Inez Maus

Inez Maus

Autorin, Lektorin, Referentin

Telefon: 0151 567 185 48

E-Mail: [info@inez-maus.de](mailto:info@inez-maus.de)

Internet: [www.anguckallergie.info](http://www.anguckallergie.info)

Stand: September 2025